

ENTEREM PO WSPARCIE

Dla kogo ?

beznadzieja bezsens ból choroba cierpienie
depresja kryzys lęk nieśmiałość problem
przemoc samobójstwo samoocena
samotność smutek strach strata stres
śmierć trudność
uzależnienie zagubienie
akceptacja bliskość
ciekawość ciepło
empatia obecność
opieka otwartość
radość spokój
bezpieczeństwo sens nadzieja
szacunek tolerancja troska ulga uśmiech
uwaga wiara wolność wsparcie
zaangażowanie zaufanie życie życzliwość



Dla Ciebie, w chwilach kiedy:

- doświadczasz codziennych trudności
- stało się coś nagłego, co utrudniło Ci życie
- przeżywasz kryzys
- potrzebujesz wsparcia
- szukasz własnej drogi
- widzisz w swoim życiu problem
- chcesz poczuć się bezpiecznie
- potrzebujesz porady
- chcesz pozostać anonimowy

O nas

Jesteśmy grupą wolontariuszy przeszkolonych w zakresie świadczenia pomocy psychologicznej online. Łączy nas chęć pomagania i wrażliwość na cierpienie drugiego człowieka. Wspólnie tworzymy **Punkt Pomocy Online**. Wśród nas są absolwenci i studenci psychologii i kierunków pokrewnych o różnorodnych zainteresowaniach i doświadczeniu życiowym.

Oferujemy Tobie **bezpłatną e-pomoc** w radzeniu sobie z życiowymi trudnościami. Wierzymy, że każdy posiada w sobie siłę do przetrwania kryzysów, czasem tylko potrzebuje wsparcia drugiej osoby i to właśnie może od nas otrzymać.

Jesteśmy tu dla Ciebie - www.psychotekst.pl

Czas trwania projektu: 15 wrzesień 2011 - 22 grudzień 2011

www.psychotekst.pl

